



Diyabet Nedir?

Diyabet, pankreasın vücut için yeterli miktarda insülin üretememesi ya da ürettiği insülinin vücut tarafından etkili bir şekilde kullanılmaması sonucunda ortaya çıkan, yüksek kan şekeri ile seyreden bir hastalıktır.



14 Kasım Dünya Diyabet Günü Nedir?

Dünya Diyabet Günü, dünya genelinde 14 Kasım'da her yıl kutlanan önemli bir sağlık farkındalık etkinliğidir. Bu özel gün, diyabet hakkında toplumda farkındalık yaratmayı, bilinçlendirmeyi ve bu kronik hastalığın önlenmesi, teşhisi ve yönetimi hakkında bilgi sahibi olmayı teşvik etmek için tasarlanmıştır.



Diyabet Türleri Nelerdir ve Kimlerde Görülür?

Tip1 diyabet genelde çocuklarda ve gençlerde görülür.

Tip2 diyabet ise genelde 40 yaş ve üzeri yetişkinlerde görülür.



Diyabetin belirti ve bulguları nelerdir?

Normalden fazla yemek yeme ve doymama hissi, sık idrara çıkma, ağızda kuruluk ve tatlılık hissi ve aşırı su içme isteği



Yüksek Kan Şekeri (Hiperglisemi) Nedir? Dünya Diyabet Günü'nün Amacı Nedir?

Hiperglisemi, kan şekeri değerinin açlık durumunda 100 mg/dl üzerine, tokluk durumunda ise 140 mg/dl üzerine çıkmasıdır.

Hiperglisemi tedavi edilmediği takdirde vücutta pek çok doku ve organa zarar verir.

Diyabet hakkında toplumun farkındalığını artırmak. Diyabetin teşhis edilmesi, yönetilmesi ve önlenmesi konularında bilinçlendirme yapmak. Diyabetle mücadelede sağlıklı yaşam tarzlarını teşvik etmek. Diyabetle ilgili kamu politikalarının ve kaynakların geliştirilmesine katkıda bulunmak.

